



Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia  
Centro di Qualificazione Regionale

**PROGRAMMA PERIODICO**

**CORSO ALLENATORI SECONDO GRADO 2009-2010**

**PROGRAMMA PERIODICO**

<i>Data effettuazione Località</i>	<i>Orario Inizio/termine</i>	<i>Docenti</i>	<i>Dettaglio dell'Attività di formazione Programmata</i>
<i>18.10.2009 - dom. m. S. Giorgio di Nogaro  Sala riunioni Ristorante »da Alfonso«</i>	<i>9.45 -10.00</i>	<i>Prof. Giovanni Peterlin Presidente Cecot</i>	<i>Accredito partecipanti  Presentazione del Corso</i>
<i>18.10.2009 - dom. m. S. Giorgio di Nogaro  18.10.2009- dom. p. Porpetto Palestra Comunale</i>	<i>10.00 -12.00  14.30-18.30</i>	<i>Prof.ssa Simonetta Avalle</i>	<i>La comunicazione didattica nello sport  La formazione di un giovane pallavolista e la sua specializzazione (teoria e pratica)</i>
<i>08.11.2009- dom. m. Repen (TS)  08.11.2009- dom. m. Repen (TS)  08.11.2009- dom. p. Repen (TS)</i>	<i>09.00-11.00  11.00-13.00  14.00-17.00 17.00-19.00</i>	<i>Martin Maver   Fabrizio Marchesini</i>	<i>La forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo.  Concetto di resistenza generale e specifica nel modello di prestazione pallavolistico.  Teoria della fase cambio-palla nella pallavolo maschile. Tecnica della fase cambio-palla nella pallavolo maschile. L'allenamento del cambio-palla nella pallavolo maschile.</i>
<i>22.11.2009- dom. m. Farra d'Isonzo (GO)  Comitato Provinciale Fipav</i>	<i>9.00-11.00</i>	<i>Martin Maver</i>	<i>Concetto di rapidità nel modello di prestazione pallavolistico.</i>



**Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia  
Centro di Qualificazione Regionale**

<b>08.12.2009- mar. m. Pordenone</b>	<b>9.00-11.30 11.30-13.30</b>	<b>Dott. Massimo Neri</b>	<i>Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna vertebrale. Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia.</i>
<b>10.12.2009- gio. s. Cordenons (PN)  Palestra Scuole Medie</b>	<b>19.30-22.30</b>	<b>Allenatore ASD FUTURA</b>	<i>Allenamento Serie B2M (Futura Cordenons)</i>
<b>20.01.2010- mer. s. Udine  Palazzetto Marangoni</b>	<b>19.30-22.30</b>	<b>Allenatore ASD PAV UDINE</b>	<i>Allenamento Serie B1F (Atomat Udine)</i>
<b>07.02.2010- dom. m. Udine</b>	<b>9.30 -11.30 11.30-13.30</b>	<b>Prof. Luigi Schiavon</b>	<i>Teoria della fase break-point nella pallavolo maschile. Tecnica della fase break-point nella pallavolo maschile. Allenamento della fase break-point nella pallavolo maschile.</i>
<b>07.02.2010- dom. p. Udine</b>	<b>15.00-17.00 17.00-19.00</b>	<b>Prof. Stefano Castegnaro</b>	<i>Teoria e tecnica della fase break-point nella pallavolo femminile. Allenamento della fase break-point nella pallavolo femminile.</i>
<b>28. 02.2010- dom. m Farra d'Isonzo (GO)  Comitato Provinciale Fipav</b>	<b>9.30-11.30 11.30-13.30</b>	<b>Prof. Andrea Carbone</b>	<i>Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti. Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e della squadra avversaria.</i>



Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia  
Centro di Qualificazione Regionale

<b>14.03.2010- dom. m. Trisete</b>	<b>9.30-11.30 11.30-13.30</b>	<b>Prof. Franco Drassich</b>	<i>Rapporto tra preparazione tecnico-tattica e preparazione fisica. L'esercizio di sintesi per lo sviluppo delle tecniche. L'esercizio di sintesi per lo sviluppo tattico.</i>
--	-----------------------------------	----------------------------------	--

<b>Esame di sbarramento</b>			
<i>Data effettuazione</i>	<i>Ora inizio e termine</i>	<i>Commissione</i>	
<b>Domenica 18.04.2010</b>	<b>10.00-12.30</b>	<b>Presidente:</b> <i>Prof. Giovanni Peterlin</i> <b>Docenti:</b> <i>- Prof. Stefano Castegnaro</i> <i>- Fabrizio Marchesini</i>	
<b>Sede esami:</b> Udine			
<i>Farra d'Isonzo (GO) - c/o Comitato Provinciale Fipav</i>			

Centro di Qualificazione Regionale  
La Segreteria

**N.B.:** Per quanto riguarda la **Fase Residenziale**, la cui programmazione è fissata per il periodo **30 aprile 2010 e 1/2 maggio 2010**, sarà cura di questo Ufficio comunicare, quanto prima, località e modalità di svolgimento.