



Prot. 242/4044/2012  
Udine lì 05.11.2012

Oggetto: CORSO PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI **ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE** - ANNO SPORTIVO 2012/13.

### INFORMAZIONI

Il Comitato Provinciale di Udine indice ed organizza un corso per **ALLIEVO ALLENATORE – 1° LIVELLO GIOVANILE**.

Il corso è strutturato su n. **21 lezioni da 2 ore** per un totale di **42 ore** di formazione più le sedute d'esame;

- ❑ Le **21** lezioni sono così suddivise:
  - **3** lezioni: teoria e metodologia dell'allenamento.....ore **6**
  - **16** lezioni: didattica, tecnica e pratica.....ore **32**
  - **1** lezione: medicina applicata allo sport.....ore **2**
  - **1** lezione: regolamento e tecnica arbitrale.....ore **2**
- ❑ Saranno consentite al massimo **4 (quattro) assenze** (8 ore);.
- ❑ La valutazione finale sarà espressa in **100/100**, il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**;
- ❑ La quota di iscrizione al corso è di **€ 250,00**;
- ❑ I corsisti dovranno avere compiuto il **18° anno** di età;
- ❑ All'inizio del corso dovrà essere presentato un **certificato medico di sana e robusta costituzione fisica**, nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica.
- ❑ Il corso, per essere attivato, dovrà prevedere un **minimo di 10 iscritti**.

#### TIROCINIO:

Durante la fase di svolgimento del corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di **ASSISTENTE ALLENATORE** nei **campionati di 1°, 2° e 3° divisione** e nei **campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie D regionale**. Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP 3.

L'inizio del corso è previsto nel mese di **novembre 2012** e terminerà presumibilmente entro **febbraio 2013**.

Le lezioni si svolgeranno in giorni infrasettimanali con orario serale e la domenica (mattina o pomeriggio), secondo la disponibilità dei docenti e delle palestre, per cui è necessario che i corsisti diano la massima disponibilità alla partecipazione del corso senza condizionamenti di orari o di giornate.

Direttore didattico del corso: prog. Giancarlo BORGIO – Docente Nazionale

### ISCRIZIONI

L'adesione al corso dovrà avvenire entro il **14 novembre 2012** presentando al Comitato Provinciale di Udine apposito modulo di adesione specificando nominativo, recapito telefonico e mail, unitamente a **copia della ricevuta del versamento di € 250,00** da effettuarsi tramite c/c postale n. **15981335** intestato a: Federazione Italiana Pallavolo - Comitato Provinciale, Via Longarone 28, 33100 UDINE, **con indicata la causale**: Corso allievo allenatore 2011/12.

Successivamente si provvederà ad inviare agli iscritti il calendario delle lezioni .

Il Fiduciario Provinciale Allenatori  
Giuliano Miani

**Al Comitato Provinciale FIPAV  
di Udine**

**DOMANDA DI AMMISSIONE  
CORSO ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE  
anno sportivo 2012/13**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

codice fiscale: \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

**E-mail (leggibile)** \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

Esperienze tecniche:

- Partecipazione a corsi di formazione sportiva: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Attività come atleta (specificare categoria, ex atleta od attivo ecc.), dirigente, arbitro ecc. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**CHIEDE**

di partecipare al Corso per il conseguimento della qualifica di **ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE** di Pallavolo.

Allega: ricevuta del versamento di € 250,00 relativa alla quota d'iscrizione;

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



**CORSO ALLIEVO ALLENATORE ANNO SPORTIVO 2012/2013  
PIANO DI STUDI**

giorno	data	Inizio - termine	docente	luogo	argomento	modulo
sabato	17 novembre	20,30 23,00	Borgo Giancarlo	Palestra (pesi) Pradamano	PRESENTAZIONE DEL CORSO e inizio corso Classificazione della Pallavolo tra le discipline sportive. Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo. Lo sviluppo della capacità fisiche nella Pallavolo; Obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani; Cenni sul rapporto motricità e accrescimento	1 2 3
domenica	18 novembre	14,00 18,00	Esposito Leonardo	Palestra	Dalla didattica del bagher alla identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore Dalla didattica del bagher alle impostazioni delle tecniche di difesa	7 11
lunedì	19 novembre	20,00 22,00	Borgo Giancarlo	Palestra (pesi) Pradamano	L'apprendimento motorio; Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della Pallavolo	4 5
domenica	25 novembre	14,30 18,30	Marchesini Fabrizio	Palestra	Dalla didattica del palleggio alla identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore; L'identificazione del centrale	6 13
domenica	2 dicembre	15,00 19,00	Pavoncelli Cristiano	Palestra	Identificazione del criteri di specificità dei modelli di prestazione: Identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile; I modelli di prestazione dell'under 14; I modelli di prestazione dell'under 16 maschile e femminile; I modelli di prestazione dell'under 18 maschile e femminile;	14 15 16 17
domenica	9 dicembre	14,00 18-00	Borgo Giancarlo	Palestra	La didattica del servizio ed il suo sviluppo; Dalla didattica del muro alla identificazione delle tecniche per zone di competenza;	10 12

domenica	16 dicembre	15,00 18,30	Borgo Giancarlo	Palestra	La didattica della schiacciata; Dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli;	8 9
domenica	13 gennaio	9,00 13,00	De Rosa Rodolfo	Palestra	L'esercizio di sintesi	18
mercoledì	16 gennaio	20,00 – 22,00	Medico Sportivo		L'allenamento tecnico –tattico attraverso il gioco	19
mercoledì	23 gennaio	20,00 – 22,00	Docenti Arbitri	Sede FIPAV Udine	medicina applicata allo sport tecnica arbitrale	20 21

**Il Direttore del corso  
Prof. Borgo Giancarlo**

**Il Fiduciario Allenatori  
Miani Giuliano**