

# Comitato Provinciale di Udine



Via Longarone, 28 - 33100 Udine Tel. 0432-525435 Fax 0432-525438

FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo

udine@federvolley.it

www.udine.federvolley.it

Prot. 242-1 /4045/2012

Udine li 05.11.2012

Oggetto: INDIZIONE CORSO PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI **ALLENATORE DI PRIMO GRADO – (successivamente per il 2° LIVELLO GIOVANILE)**. ANNO SPORTIVO 2012/13.

## INFORMAZIONI

Il Comitato Provinciale di Udine indice ed organizza un corso per ALLENATORE di 1° GRADO.

Il corso di è strutturato su n. **27 lezioni da 2 ore** per un totale di **54 ore** di formazione più le sedute d'esame;

- ❑ Le **27 lezioni** saranno così suddivise:
  - **4 lezioni:** teoria e metodologia dell'allenamento.....ore **8**
  - **18 lezioni:** didattica, tecnica e pratica.....ore **36**
  - **2 lezioni:** medicina applicata allo sport.....ore **4**
  - **1 lezione:** regolamento e tecnica arbitrale ..... ore **2**
  - **2 lezioni:** scouting e match analysis.....ore **4**
- ❑ Saranno consentite al massimo **5 (cinque) assenze** (10 ore);
- ❑ La valutazione finale sarà espressa in **100/100**, il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**;
- ❑ La quota di iscrizione al corso è di **€ 150,00 – seguiranno indicazioni per l'ottenimento della qualifica di 2° livello giovanile – corso che verrà effettuato al termine del corso di 1° grado**;
- ❑ All'inizio del corso dovrà essere presentato un **certificato medico di sana e robusta costituzione fisica**, nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica.
- ❑ Il corso, per essere attivato, dovrà prevedere un **minimo di 15 iscritti**

L'inizio del corso è previsto nel mese di novembre 2012 e terminerà presumibilmente entro febbraio 2013.

Le lezioni si svolgeranno in giorni infrasettimanali con orari serali e la domenica (mattina o pomeriggio), secondo la disponibilità dei docenti e delle palestre, per cui è necessario che i corsisti diano la massima disponibilità alla partecipazione del corso senza condizionamenti di orari o di giornate.

Direttore didattico del corso: Fabrizio MARCHESINI – Docente Nazionale

## ISCRIZIONI

L'adesione al corso dovrà avvenire entro il **14 NOVEMBRE 2012** presentando al Comitato Provinciale di Udine apposito modulo di adesione specificando nominativo, recapito telefonico e mail, unitamente a **copia della ricevuta del versamento** da effettuarsi tramite c/c postale n. **15981335** intestato a: Federazione Italiana Pallavolo - Comitato Provinciale, Via Longarone 28, 33100 UDINE, **con indicata la causale: Corso allenatore 1° grado 2011/12 o 1° grado ed integrazione 2° liv. Giov. o 2° liv. giov.**

Successivamente si provvederà ad inviare agli iscritti il calendario delle lezioni.

Il Fiduciario Provinciale Allenatori  
Giuliano Miani

**Al Comitato Provinciale FIPAV  
di Udine**

**DOMANDA DI AMMISSIONE  
CORSO ALLIEVO ALLENATORE DI 1° GRADO  
anno sportivo 2012/13**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

**codice fiscale:** \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

**E-mail (leggibile)** \_\_\_\_\_

Qualifica di Allievo Allenatore ottenuta nell'anno \_\_\_\_\_

Attualmente alleno (specificare categoria) \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

di essere in regola con i pagamenti tesserativi e con l'adempimento dell'obbligo di aggiornamento previsto dalle vigenti norme per la formazione dei Quadri Tecnici Federali

**CHIEDE**

di partecipare, per la stagione agonistica 2012-2013, al Corso per il conseguimento della qualifica di

- ALLENATORE DI 1° GRADO**

Allega:

- ricevuta del versamento di € 150,00 relativa alla quota d'iscrizione al corso di **1° grado** (1° livello giovanile);

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

| GIORNATA   | DATA | MESE     | ANNO | ORE IN/FI   | MODI | LOCALITA'       | AULA/PALESTR. | DOCENTE     | MODULI     |
|--|------|----------|------|-------------|------|-----------------|---------------|-------------|------------|
| MARTEDI'   | 20   | NOVEMBRE | 2012 |             | 4    | FEDERAZIONE     | AULA          | MARCHESINI  | 1/2        |
| MERCOLEDI'   | 21   | NOVEMBRE | 2012 | 18,30/22,30 | 1    | FEDERAZIONE     | AULA          | BORGO       | 3          |
| MERCOLEDI'   | 21   | NOVEMBRE | 2012 | 20,30/22,30 | 1    | FEDERAZIONE     | AULA          | GINEXI      | 27         |
| MERCOLEDI'   | 28   | NOVEMBRE | 2012 | 18,30/22,30 | 2    | FEDERAZIONE     | AULA          | BIRSA       | 4          |
| MERCOLEDI'   | 28   | NOVEMBRE | 2012 | 20,30/22,30 | 2    | FEDERAZIONE     | AULA          | MILOCCO     | 26         |
| GIOVEDI'   | 6    | DICEMBRE | 2012 | 18,30/22,30 | 2    | FEDERAZIONE     | AULA          | BORGO       | 5/6        |
| DOMENICA   | 9    | DICEMBRE | 2012 | 14,30/18,30 | 2    | PASIAN DI PRATO | PALESTRA      | PAVONCELLI  | 7/8        |
| MERCOLEDI'   | 12   | DICEMBRE | 2012 | 18,30/22,30 | 2    | PASIAN DI PRATO | PALESTRA      | BATTISTUTTA | 23/24      |
| DOMENICA   | 16   | DICEMBRE | 2012 | 14,30/18,30 | 2    | PRADAMANO       | PALESTRA      | ESPOSITO    | 9/10       |
| MERCOLEDI'   | 19   | DICEMBRE | 2012 | 19,30/22,30 | 2    | SAN GIOVANNI    | PALESTRA      | MILOCCO     | 25         |
| MARTEDI'   | 8    | GENNAIO  | 2013 | 18,30/22,30 | 2    | TALMASSONS      | PALESTRA      | MANNUCCI    | 12/13      |
| DOMENICA   | 13   | GENNAIO  | 2013 | 18,30/22,30 | 2    | PRADAMANO       | PALESTRA      | PAVONCELLI  | 14/20      |
| MARTEDI'   | 15   | GENNAIO  | 2013 | 18,30/22,30 | 2    | TALMASSONS      | PALESTRA      | CASTEGNARO  | 17/19      |
| MARTEDI'   | 22   | GENNAIO  | 2013 | 18,30/22,30 | 2    | TALMASSONS      | PALESTRA      | CASTEGNARO  | 11/15      |
| GIOVEDI'   | 31   | GENNAIO  | 2013 | 18,30/22,30 | 2    | TALMASSONS      | PALESTRA      | CASTEGNARO  | 21/22      |
| DOMENICA   | 3    | FEBBRAIO | 2013 | 14,30/18,30 | 2    | PRADAMANO       | PALESTRA      | ESPOSITO    | 16/18      |
| <b>2° GRADO GIOVANILE (DA TENERSI DOPO GLI ESAMI 1° GRADO)</b> |      |          |      |             |      |                 |               |             |            |
| DOMENICA   | 10   | MARZO    | 2013 |             |      | PRADAMANO       | PALESTRA      | POLETTO     | 1/2/3      |
| DOMENICA   | 17   | MARZO    | 2013 |             |      | PRADAMANO       | PALESTRA      | PAVONCELLI  | 5/6/7      |
| DOMENICA   | 24   | MARZO    | 2013 |             |      | PRADAMANO       | PALESTRA      | MARCHESINI  | 4/8        |
| DOMENICA   | 7    | APRILE   | 2013 |             |      | PRADAMANO       | PALESTRA      | CASTEGNARO  | 9/10/11/12 |
| Il Direttore delCorso: Fabrizio Marchesini                     |      |          |      |             |      |                 |               |             |            |
| Il Fiduciario provinciale FIPAV: Giuliano Miani                |      |          |      |             |      |                 |               |             |            |