

Comitato Provinciale di Udine



Via Longarone, 28 - 33100 Udine Tel. 0432-525435 Fax 0432-525438

FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo

udine@federvolley.it

www.udine.federvolley.it

Prot. 185/4045/14

Udine lì 08/10/2014

Oggetto: INDIZIONE CORSO PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PRIMO GRADO – (successivamente per il 2° LIVELLO GIOVANILE) ANNO SPORTIVO 2014/2015

INFORMAZIONI

Il Comitato Provinciale di Udine indice ed organizza un corso per ALLENATORE di 1° GRADO – 1° livello giovanile.

Il corso è strutturato su n. **27 lezioni da 2 ore** per un totale di **54 ore** di formazione più le sedute d'esame;

□ Le **27 lezioni** saranno così suddivise:

- **4 lezioni:** teoria e metodologia dell'allenamento.....ore **8**
- **18 lezioni:** didattica, tecnica e pratica.....ore **36**
- **2 lezioni:** medicina applicata allo sport.....ore **4**
- **1 lezione:** regolamento e tecnica arbitrale ore **2**
- **2 lezioni:** scouting e match analysis..... .ore **4**

□ Saranno consentite al massimo **5 (cinque) assenze** (10 ore);

□ La valutazione finale sarà espressa in **100/100**, il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**;

□ La quota di iscrizione al corso è di **€ 150,00**;

□ All'inizio del corso dovrà essere presentato un **certificato medico di sana e robusta costituzione fisica**, nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica.

□ Il corso, per essere attivato, dovrà prevedere un **minimo di 15 iscritti**

L'inizio del corso è previsto nel mese di gennaio 2015 e terminerà presumibilmente entro maggio 2015.

INTEGRAZIONE CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO SECONDO LIVELLO GIOVANILE

Il corso è strutturato in **12 lezioni così suddivise:**

- 3 teoria e metodologia dell'allenamento ore 6
- 8 didattica , tecnica e pratica ore 16
- 1 preparazione fisica ore 2

Le lezioni si svolgeranno in giorni infrasettimanali con orari serali e la domenica (mattina o pomeriggio), secondo la disponibilità dei docenti e delle palestre, per cui è necessario che i corsisti diano la massima disponibilità alla partecipazione del corso senza condizionamenti di orari o di giornate.

Direttore didattico del corso: da nominare

I S C R I Z I O N I

L'adesione al corso dovrà avvenire entro il **15 novembre** presentando al Comitato Provinciale di Udine apposito modulo di adesione specificando nominativo, recapito telefonico e mail, unitamente a **copia della ricevuta del versamento di € 150,00 + 100 € (integrazione 2° grado)** da effettuarsi tramite c/c postale n. **15981335** intestato a: Federazione Italiana Pallavolo - Comitato Provinciale, Via Longarone 28, 33100 UDINE, **con indicata la causale: Corso allenatore 1° grado 2014/15 o 1° grado ed integrazione 1° livello Giov. o 2° livello giovanile**

Successivamente si provvederà ad inviare agli iscritti il calendario delle lezioni.

Il Fiduciario Provinciale Allenatori

Luigi Panizzo

INTEGRAZIONE CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO SECONDO LIVELLO GIOVANILE

Il corso è strutturato in 12 lezioni così suddivise:

**Al Comitato Provinciale FIPAV
di Udine**

**DOMANDA DI AMMISSIONE
CORSO ALLENATORE DI 1° GRADO – primo livello giovanile
anno sportivo 2014/2015**

Il/La sottoscritto/a _____

nato/a _____ il _____

codice fiscale: _____

residente a _____ CAP _____

via _____ n. _____

tel. _____ cell. _____

E-mail (leggibile) _____

Qualifica di Allievo Allenatore ottenuta nell'anno _____

Attualmente alleno (specificare categoria) _____

D I C H I A R A

di essere in regola con i pagamenti tesserativi e con l'adempimento dell'obbligo di aggiornamento previsto dalle vigenti norme per la formazione dei Quadri Tecnici Federali

C H I E D E

di partecipare, per la stagione agonistica 2014-2015, al Corso per il conseguimento della qualifica di **ALLENATORE DI 1° GRADO** – primo livello giovanile, organizzato dal Comitato Provinciale FIPAV di Udine;

Allega: ricevuta del versamento di € 150,00 relativa alla quota d'iscrizione;

Data _____

Firma
