

**F.I.P.A.V. COMITATO PROVINCIALE DI UDINE**  
**CORSO ALLIEVO ALLENATORE ANNO SPORTIVO 2007/2008**  
**PIANO DI STUDI**

data	ora	lezione	Docente Prof.	oggetto lezione	Aula o Palestra
<b>TECNICA ARBITRALE</b>					
17 marzo	20,30 22,30	1A	Arbitri	Regole di gioco	Aula
24 marzo	20,30 22,30	2A	Arbitri	Tecnica arbitrale e compilazione del referto	Aula
<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>					
10 maggio	14,00 16,00	1B	Kalc	L'allenamento come processo formativo ed educativo. Apprendimento motorio ed accrescimento. Apprendimento e sviluppo motorio nel volley. Sport di situazione e concetto di movimento. Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di allenamento per squadre di livello provinciale e giovanile.	Aula
10 maggio	16,00 18,00	2B	Kalc	Le capacità motorie: definizione e loro sviluppo. Le abilità motorie: definizione e loro sviluppo. Le capacità fisiche: definizione. Esercitazioni a carico naturale per favorirne lo sviluppo.	Aula
05 aprile	14,00 16,00	3B	Pavoncelli	Il Reclutamento: Organizzazione, Pianificazione, Iniziative. Il ruolo dell'Allenatore-Formatore	Palazzolo
<b>TECNICA E PRATICA</b>					
25 marzo	19,00 21,00	1C	Marchesini	Tecnica del palleggio: il palleggio d'alzata. Esercizi per correggere e consolidare l'apprendimento (teoria).	Palestra Martign.
25 marzo	21,00 23,00	2C	Marchesini	Tecnica del palleggio: esercizi per correggere e consolidare l'apprendimento (pratica).	Palestra Martign.
22 marzo	14,00 16,00	3C	Dose	Tecnica del bagher: progressioni didattiche ed esercizi per correggere e consolidare l'apprendimento (teoria).	Palestra Prad.
19 aprile	14,00 16,00	4C	Esposito	Ricezione: tecnica individuale e lavoro con la squadra (teoria). Ricezione: errori più comuni, esercizi per correggere ed evoluzione della tecnica rispetto alle varie fasce d'età (pratica).	Palestra Prad.
19 aprile	16,00 18,00	5C	Esposito	Battuta: tecnica individuale, progressioni didattiche e vari tipi di battuta. Gli errori più comuni, esercizi per correggere ed evoluzione della tecnica rispetto alle varie fasce d'età (teoria-pratica).	Palestra Prad.
22 marzo	16,00 18,00	6C	Dose	Tecnica del colpo d'attacco: Progressioni didattiche e lavoro con la squadra (teoria). Tecnica del colpo d'attacco: errori più comuni, esercizi per correggere ed evoluzione della tecnica rispetto alle varie fasce d'età (pratica).	Palestra Prad.
17 maggio	14,00 16,00	7C	Castegnaro	Tecnica del muro: Progressioni didattiche e lavoro con la squadra (teoria). Il Muro: errori più comuni, esercizi per correggere ed evoluzione della tecnica rispetto alle varie fasce d'età (pratica).	Palestra Prad.
17 maggio	16,00 18,00	8C	Castegnaro	La difesa: tecnica individuale, progressioni didattiche e lavoro con la squadra (teoria). La difesa: errori più comuni, esercizi per correggere ed evoluzione della tecnica rispetto alle varie fasce d'età (pratica).	Palestra Prad.
05 aprile	16,00 18,00	9C	Pavoncelli	Come gestire il gioco nelle fasi di ricezione/punto e battuta/punto (pratica).	Palazzolo
<b>MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT</b>					
30 marzo (salvo conferma)	20,30 22,30	1D	Dott. Aldo Passelli	Principali traumi del pallavolista, primo soccorso. Il Taping" funzionale: dita e caviglie.	Aula

- Le lezioni teoriche in aula si svolgeranno nella Sala Riunioni della sede del CONI in Via Longarone, n. 28 - Udine (sede anche del Comitato Provinciale FIPAV di Udine);
- Le lezioni in palestra si svolgeranno nella Palestra Comunale di Pradamano o di Martignacco;
- Le date potranno subire variazioni in considerazione di sopravvenuti impegni dei docenti e/o per eventuali indisponibilità della sala o della palestra.

01.03.2009